



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

### ВНИМАНИЕ! Каникулы!



- Каникулы – это время повышенной опасности для детей и подростков;
- В это время только вы - родители, несёте ответственность за жизнь и здоровье детей;
- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваш ребёнок;
- Выработайте у ребёнка привычку всегда сообщать вам, где и с кем он находится;
- Вы должны знать друзей своих детей, их телефоны и телефоны их родителей;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям в эти дни;
- Единый номер экстренных служб - 112!
- Напомните детям общие правила безопасного поведения на каникулах:
  - «Один дома»;
  - «Правила безопасного поведения на улице»;
  - «Дорожная безопасность»;
  - «Пожарная безопасность»;
  - «Правила поведения с бездомными животными»;
  - «Правила электробезопасности».



**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ!**





# Действия при пожаре

Набрать номер «101» или «112» и сообщить следующие сведения:

- Адрес, где обнаружено возгорание или пожар.
- Объект, где происходит пожар (двор, квартира, школа, склад и т.д.)
- Укажите, что именно горит (телевизор, мебель, автомобиль и т.д)
- Если диспетчер попросит, то уточните номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже пожар, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код входа в подъезд, есть ли в здании люди и т.д
- Сообщите свои данные - ФИО и телефон.



**НАУЧИТЕ ЭТИМ ПРАВИЛАМ ДЕТЕЙ!**







## ДОРОЖНЫЕ ЛОВУШКИ – СИТУАЦИЯ ОБМАНЧИВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



- **Главная опасность** - стоящий транспорт. Неожиданный выход детей на проезжую часть из-за стоящих автомобилей, деревьев, остановок может привести к ДТП.
- **Остановка общественного транспорта** – одно из наиболее опасных мест. Стоящие на остановке маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент едут другие автомобили.
- **Ребенок, пропустив транспортное средство**, тут же бежит через дорогу. В первые мгновения только что проехавший автомобиль нередко закрывает собой другой, движущийся во встречном направлении – под него и может попасть ребенок.
- **«Пустынная улица»** – транспортные средства появляются редко, дети часто выбегают на дорогу, не посмотрев по сторонам.
- **«Осевая линия»** – дойдя до середины проезжей части и остановившись, дети обычно следят за транспортом движущимся с правой стороны и забывают об опасности за спиной.
- **Переход дороги на зелёный сигнал светофора** – водители нарушают ПДД, мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора.
- **«Машина едет медленно, успею перебежать»**, - думает ребенок – и попадает под колеса. Дети еще зачастую не могут правильно определить ни скорость автомобиля, ни расстояние до него. А медленно движущаяся машина может скрывать за собой другую, идущую на большей скорости, о чем многие дети не подозревают.

**Учите детей осматривать дорогу  
при переходе пустых улиц!**





## Уважаемые родители!



### Безопасное использование сигвеев, гироскутеров и моноколёс

- Лица, использующие роликовые коньки, самокаты и другие аналогичные средства передвижения (сегвей, гироскутеры, моноколёса, электрические самокаты) – относятся к пешеходам;
- При использовании сигвеев, гироскутеров, моноколёс и электрических самокатов необходимо руководствоваться правилами и правовыми нормами для пешеходов;
- Средства передвижения предназначены для личного активного отдыха вне проезжей части дороги;
- Необходимо выбирать подходящую площадку для катания, использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники);
- Соблюдать осторожность и Правила дорожного движения, не мешать окружающим;
- Сохранять хороший обзор по курсу движения, не пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами, не слушать музыку;
- Сохранять безопасную скорость, следить за своей безопасностью, останавливать средства плавно и аккуратно;
- Сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- использовать сегвей, гироскутеры, моноколёса и электрические самокаты по высокоскоростным и прочим трассам, предназначенным для движения автомобилей или общественного транспорта;
- использовать средства при недостаточной освещенности и в узких пространствах, а также местах, в которых много помех и препятствий;
- использовать сегвей, гироскутеры, моноколёса и электрические самокаты под действием любых препаратов, способных замедлить реакцию.

***Обязательно расскажите детям об основных правилах безопасности на дороге.  
Падения могут привести к тяжёлым травмам!***



## **БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



## Уважаемые родители!



### Первая помощь при солнечном и тепловом ударах

#### Симптомы теплового удара:

- расстройство сознания, расширенные зрачки;
- одышка, жажда, рвота, повышение температуры;
- носовое кровотечение, учащённый пульс, мышечные боли, сухая горячая кожа.

#### Первая помощь:

- Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
- Положите на голову холодный компресс.
- Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- Дайте пострадавшему обильное питье.
- При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
- Вызовите врача.

#### Симптомы солнечного удара:

- сильные головные боли;
- покраснения кожи лица, головокружение;
- потемнение в глазах, тошнота.

#### Первая помощь:

- Отнести пострадавшего в тень или прохладное помещение;
- Придать ему положение полусидя или уложить пострадавшего на правый бок;
- Положить на голову холодный компресс;
- Дать пострадавшему обильное питье;
- При необходимости вызвать скорую помощь.

**Телефон экстренных служб: 112**

**Скорая помощь: 103**



**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ





# Перевозка детей в автомобиле



## Важно!

- Перевозка новорожденных и детей до 7 лет в автомобиле производится на руках.
- В автокресле ребенок перевозится в сидячем положении.
- Жёсткие предметы и игрушки во время поездки могут причинить ребёнку вред.
- Необходимо держать ребёнка одетым в машине.
- Автокресло ни в коем случае не должно болтаться из стороны в сторону.
- Опасно перевозить детей в автокресле на переднем сиденье. Стоит всегда помнить: переднее сидение — самое опасное место в автомобиле.
- Взрослые слишком рано сажают ребёнка лицом вперёд. Рекомендуем перевозить детей до 9 месяцев в кресле, установленном против хода движения автомобиля, так как позвоночник и шейные мышцы маленького ребенка слишком слабы.
- Нежелательно использование б/у автокресел. В процессе использования кресло изнашивается. Из-за резкого перепада температур в салоне на пластике и пенопласте могут появляться незаметные глазу микротрещины, ремни могут растягиваться и протираться.
- Автокресло должно подходить к весу и росту ребёнка
- Неправильное крепление ремней автокресла – самая распространенная ошибка. Водители, сажая ребенка в детское кресло, либо недостаточно плотно затягивают поясной ремень, либо поясные ремни не проходят через необходимые для безопасности отверстия, имеющиеся в кресле.



## Помните правила перевозки!

- Дети до 12 лет должны находиться в ДУУ, соответствующим весу и росту ребёнка.
- Всегда пристегивайтесь сами и пристёгивайте детей. Объясняйте ребёнку, зачем это нужно.
- Не устанавливайте на переднее сидение автомобиля автокресло, если подушка безопасности не отключена.
- Покупка и установка автокресла – ответственный подход к безопасности ребёнка.
- Самое безопасное место для установки автокресла – середина заднего сидения.
- Самые безопасные автокресла – оснащены жёстким креплением ISOFIX
- Учите ребёнка правильному выходу из автомобиля: через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА – САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ**







# Поговорите с ребёнком о безопасности



- **Предупредите ребёнка никогда не соглашаться ни на какие предложения от посторонних.** Нельзя подходить к незнакомой машине вне зависимости от того, кто в ней.
- **Знайте всех, с кем общается ребёнок.** Познакомьтесь с друзьями ребёнка и их родителями. Знайте руководителей кружков и секций, которые посещает ребёнок. Запишите и храните актуальными их контакты.
- **Научите ребёнка говорить «Нет»** - на всё, что его пугает или смущает. Никогда не заставляйте ребёнка поцеловать или обнять взрослого человека, если он этого не хочет.
- **Знайте, где и с кем ребёнок.** Установите строгое правило, что ребёнок не должен ни при каких обстоятельствах уходить с посторонними, не сказав об взрослому. Проверяйте местонахождения ребёнка по мобильному телефону.
- **Проигрывайте «Что если...» сценарии.** Убедитесь, что ребёнок сможет попросить о помощи, разыгрывая ситуации, когда она ему может понадобиться. Практикуйте это до тех пор, пока вы не будете уверены в том, что ребёнок понимает и не стесняется этой ситуации.
- **Никогда не оставляйте ребёнка одного.** На детских площадках, в машине, около магазина, во дворе собственного дома - даже на 5 минут. Не просите присмотреть за ним незнакомых людей.
- **Договаривайтесь о месте встречи** – находясь в многолюдных местах на случай если вы потеряетесь. Убедитесь в том, что ребёнок знает и сможет назвать это место. Не выпускайте ребёнка из виду, держите за руку, никогда не уходите вперёд даже на несколько шагов.
- **Вам можно и нужно доверять.** Убедите ребёнка рассказывать всё, что его тревожит и кажется непонятным. «Опасные» взрослые обращают внимание на неуверенных в себе, подавленных и одиноких детей. Никогда, в порыве даже самого сильного гнева, не указывайте ребёнку на дверь.
- **Когда нужно не слушаться.** Объясните ребёнку потенциально опасные ситуации, когда ему можно быть непослушным.
- **Это нормально - постоять за себя.** Объясните ребёнку, что необходимо кричать, кусаться и вырываться, если чужой человек принуждает его к чему-либо или проявляет насилие в любой форме.
- Каждый раз, провожая ребёнка куда-либо, вы должны знать: куда он идет, кто его сопровождает, или с кем он должен встретиться и когда он должен вернуться.

## ВНИМАНИЕ!

Выучите с детьми номера экстренных служб:

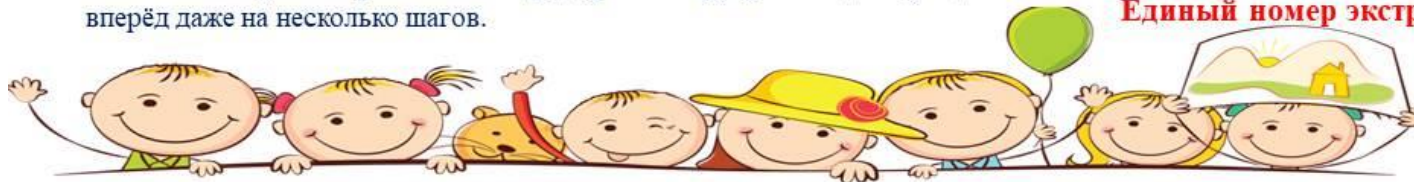
103 – скорая помощь

102 – полиция

101 – пожарная служба

104 – газовая служба

**Единый номер экстренных служб 112**







## Уважаемые родители!

### Правила безопасного пребывания на солнце



- Детям до 5 - 6 лет опасно находиться под прямыми солнечными лучами;
- Гулять под прямыми солнечными лучами можно только утром до 10–11 часов и вечером после 17 часов;
- Следует надеть на ребёнка легкую и просторную хлопчатобумажную одежду светлых тонов, которая закрывает не только туловище, но и руки, ноги;
- Нанести солнцезащитный крем. Не забывайте обновлять защиту, особенно после пребывания в воде;
- Используйте солнцезащитный крем для детей, с самой высокой степенью защиты;
- Покупайте средства проверенных фармацевтических или косметических фирм в аптеках или крупной торговой сети;
- Помните! Любые солнцезащитные кремы эффективны против ультрафиолетового излучения, но не защищают кожу от ожогов и теплового удара;
- Ветер не защищает от солнца, а еще больше высушивает кожу;
- На улице ребенок должен носить головной убор (светлых оттенков) с широкими полями, закрывающими лицо и шею, солнцезащитные очки;
- Пейте много жидкости, лучше воду без газа (не менее 2 литров в день);
- После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде;
- В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.
- Помните! Купаясь в воде, ребенок тоже подвергается УФ-облучению



**Соблюдайте правила!  
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Правила поведения на водоёмах в летнее время года



## Уважаемые родители!

*Безопасность на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС! В целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах. От этого зависит жизнь Ваших детей!*

### Помните:

- Лучшее время для принятия водных процедур - с 9-11 часов утра и 17-19 вечера.
- Не стоит купаться, если вы только что приняли пищу, должен пройти час.
- После длительного нахождения на жаре в воду надо заходить медленно
- Продолжительность нахождения в воде зависит от возраста ребенка, но она должна быть гораздо меньше, чем для взрослых – оптимально 15-20 минут.
- Если ребёнок не умеет плавать, не следует заходить в воду выше пояса и без сопровождения взрослого.
- Если на берегу водоёма вы обнаружили табличку, что купание в этом месте запрещено, то не стоит рисковать своим здоровьем, лучше отправиться на другой пляж.
- Если в воде у вас ногу свела судорога, то необходимо позвать на помощь.

### Запрещается:

- Оставлять детей без присмотра;
- Купаться в незнакомых местах;
- Купаться на надувных матрацах, кругах, надувных игрушках (они небезопасны – может унести течением);
- Нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов;
- Купаться во время грозы;
- Отплывать от берега, если на море разыгрались волны.
- Заплывать за буйки;
- Купаться в местах передвижения судов, катеров и лодок;

**Телефон экстренных служб: 112**  
**Скорая помощь: 103**





## Уважаемые родители!



### Правила поведения на дороге

- Не ускоряйте шаг и не бегите вместе с ребёнком на остановку нужного маршрутного транспорта. Объясните ребёнку, что это опасно, лучше подождать следующий транспорт.
- На остановках маршрутного транспорта держите ребенка крепко за запястье руки. Нередки случаи, когда ребенок вырывается и выбегает на проезжую часть;
- Переходите проезжую часть только на пешеходных переходах.
- Если есть подземный или наземный пешеходный переход, лучше перейти проезжую часть по ним. Они самые безопасные.
- Наземный пешеходный переход «Зебра» – не безопасный.
- Не обходите маршрутный транспорт ни спереди, ни сзади.
- Если поблизости нет пешеходного перехода, дождитесь, когда транспорт отъедет подальше, и переходите дорогу в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- При высадке из общественного транспорта выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.



**СОБЛЮДАЙТЕ ПДД!**

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**







## Прогулка по лесной зоне



### Собираясь в лес, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Не отправляйтесь в лес в одиночку;
- Не отпускайте детей в лес одних;
- Научите ребёнка пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;
- Обращайте внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;
- Надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь;
- Возьмите с собой компас, полностью заряженный телефон, запас воды, продуктов, лекарства, нож, карту района, куда направляетесь;
- Обязательно сообщите родственникам, знакомым о предполагаемом маршруте, продолжительности похода, своевременно информируйте их об изменениях своих планов;
- Прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено: если солнце справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно оказалось слева;
- При задержке в лесу свыше часа, выходя из леса по солнцу, дополнительно отклонитесь влево на 15 градусов за каждый час пребывания на природе.



**ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**

**Соблюдайте правила безопасности!  
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**





# Профилактика выпадения детей из окон

## Основные причины несчастных случаев:

- недосмотр родителей и иных законных представителей;
- непрочность конструкций москитных сеток на пластиковых окнах;
- отсутствие специальных ограничительных механизмов.

## Чтобы избежать несчастного случая необходимо:

- Открывая окна в квартире убедитесь, что ребенок находится под присмотром;  
Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки.
- Не открывайте окно больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители;  
Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых;
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире.  
Ребенок может проснуться и подойти к открытому окну.
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон;
- Не показывайте ребенку, как открывается окно;
- Не учите детей подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона.



## ВНИМАНИЕ!

- Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

**Соблюдайте правила безопасности!  
БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

**ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112**